

Wypełnia Zespół Kierunku	Nazwa modułu (bloku przedmiotów): KOSMETOLOGIA UPIĘKSZAJĄCA						Kod modułu: C.3	
	Nazwa przedmiotu: KOSMETOLOGIA UPIEKSZAJĄCA I						Kod przedmiotu: C.3.1	
	Nazwa jednostki organizacyjnej prowadzącej przedmiot / moduł: INSTYTUT NAUK O ZDROWIU							
	Nazwa kierunku: KOSMETOLOGIA							
	Forma studiów: STACJONARNE			Profil kształcenia: PRAKTYCZNY			Poziom kształcenia: STUDIA I STOPNIA	
	Rok / semestr: 2/III			Status przedmiotu /modułu:			Język przedmiotu / modułu: POLSKI	
	Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	laboratorium	projekt	seminarium	Zajęcia praktyczne	Praktyki zawodowe
	Wymiar zajęć (godz.)	15					45	

Koordynator przedmiotu / modułu	mgr Paulina Sokołowska-Stosik
Prowadzący zajęcia	mgr Paulina Sokołowska-Stosik
Cel kształcenia	Przekazanie wiedzy i umiejętności w zakresie zasad doboru i wykonania zabiegów upiększających .
Wymagania wstępne	Wiadomości z przedmiotu dermatologia

EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Nr efektu uczenia się/ grupy efektów	Opis efektu uczenia się	Kod kierunkowego efektu uczenia się
Wykład		
W zakresie wiedzy student:		
01	Zna rodzaje i charakterystykę upiększających zabiegów kosmetycznych (oprawy oka, dłoni, stóp i paznokci oraz całego ciała).	K_W33 K_W34
02	Zna metody usuwania zbędnego owłosienia z różnych partii ciała.	K_W32
03	Zna przeciwwskazania do zabiegu kosmetycznego oprawy oka, zabiegu manicure i pedicure.	K_W30
04	Zna choroby i dolegliwości skóry dłoni, stóp i paznokci.	K_W20
05	Przygotuje stanowisko pracy do wykonania zabiegów upiększających zgodnie z obowiązującymi zasadami bhp i wymaganiami ergonomii.	K_W22
Zajęcia praktyczne		
W zakresie umiejętności student:		
06	Stosuje środki ochrony osobistej podczas wykonywania zabiegów, zgodnie z zasadami higieny.	K_U10
07	Potrafi wykonać zabiegi upiększające oprawy oka, dłoni i stóp. Potrafi wykonać peeling ciała.	K_U06 K_U11
08	Potrafi przeprowadzić zabiegi usuwania nadmiernego owłosienia twarzy i ciała.	K_U06
09	Potrafi posługiwać się sprzętem i aparaturą kosmetyczną stosowaną w zabiegach upiększających.	K_U09
10	Potrafi zastosować odpowiedni preparat kosmetyczny według jego składu i przeznaczenia, w odniesieniu do zaproponowanego schematu zabiegowego.	K_U07
W zakresie kompetencji społecznych student:		
11	Jest gotów wykazać prawidłową postawę okazując szacunek dla klienta, zapewniając pełen komfort psychiczny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	K_K03

12	Dbą o bezpieczeŃstwo wlasne i klienta. Przestrzega zasad BHP	K_K04
----	--	-------

TREŚCI PROGRAMOWE	
Wykład	
- Zabiegi upiększające na brwi i rzęsy. Podstawy architektury i geometrii brwi: metody doboru kształtu brwi dopasowanego do kształtu twarzy, metodologia korekcji brwi, dobór koloru brwi do indywidualnej kolorystyki i typu urody. - Dystrofie paznokci oraz choroby skóry stóp, dłoni i paznokci. Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu upiększającego manicure i pedicure. Metody przedłużania paznokci. Zagrożenia związane z zabiegami kosmetycznymi w obrębie płytek paznokci. Chemia produktów- składniki kosmetyków, różnice między produktami światło- i chemoutwardzalnymi. Różnica między pielęgnacją kosmetyczną stóp w gabinecie kosmetycznym a podologiczną. - Budowa włosa, cykl włosowy. Techniki usuwania zbędnego owłosienia. Wskazania do usuwania włosów. Pielęgnacja skóry po depilacji i epilacji z zastosowaniem różnych metod/technik. - Rodzaje peelingów stosowanych na ciało. - Solarium. Powstawanie opalenizny w solarium. Wskazania i przeciwwskazania do opalania w solarium. Tanoreksja. Zasady bezpiecznego opalania w solarium. Niepożądane objawy skórne wywołane opalaniem w solarium. Środki przyspieszające opalanie i samoopalacze. Pielęgnacja skóry po opalaniu.	
Zajęcia praktyczne	
Zasady sanitarno-epidemiologiczne obowiązujące podczas zabiegów upiększających. Pielęgnacja oczu i upiększanie ich oprawy. Test uczuleniowy na hennę. Farbowanie rzęs i brwi. Korekta kształtu brwi z zastosowaniem pęsety i wosku. Lifting rzęs i laminacja brwi. Zaplanowanie i wykonanie różnych rodzajów upiększających zabiegów manicure (frezarkowy, hybrydowy, kombinowany). Zaplanowanie i wykonanie różnych rodzajów upiększających zabiegów pedicure (frezarkowy, hybrydowy). Usuwanie owłosienia. Technika depilacji owłosienia na kończynach górnych i dolnych, okolicach pach i bikini, pleców i klatki piersiowej, wąsika. Wskazania i przeciwwskazania . Zaplanowanie i wykonanie zabiegu peelingu ciała typu manualnego i za pomocą urządzeń. Wykonanie zabiegu samoopalającego z peelingiem wybranej partii ciała. Przygotowanie prezentacji, studiowanie literatury branżowej, nauka do testów i prac kontrolnych.	

Literatura podstawowa	1. Padlewska K., Kosmetologia ciała. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2017. 2. Kołodziejczak A., Kosmetologia, Tom 1. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2020. 3. Kołodziejczak A., Kosmetologia , Tom 2 Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2020. 4. Martini M.C., Kosmetologia i farmakologia skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2007. 5. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2010.
Literatura uzupełniająca	1. Górská A., Graboś A., Kozar D., Prejsnar-Wiśniewska R., Sadlik E., Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp. Centrum Rozwoju Edukacji EDICON, 2018. Czasopisma kosmetyczne: 2. Beauty Forum, Health and Beauty Medi Sp. z o.o. 3. Kosmetologia Estetyczna. Wydawnictwo Publishing House Indygo Zahir Media.

	4. LNE&SPA, Beauty In 4. Polish Journal of Cosmetology. Oficyna Wydawnicza MA. Postępy kosmetologii. Publishing Mouse.
Metody kształcenia	Wykład: prezentacja multimedialna
	Zajęcia praktyczne: ćwiczenia laboratoryjne
	Praca własna studenta pod kierunkiem nauczyciela akademickiego lub innych osób prowadzących zajęcia: przygotowanie prezentacji

Metody weryfikacji efektów uczenia się									Nr efektu uczenia się/grupy efektów
Wykłady i zajęcia praktyczne									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	x								01
	x								02
	x								03
	x								04
						x			05
						x	x		06
						x	x		07
							x	x	08
							x	x	09
							x	x	10
								X	11
								x	12
1. Egzamin ustny 2. Egzamin pisemny 3. Kolokwium 4. Projekt 5. Sprawozdanie 6. Prezentacja 7. Praca kontrolna 8. Zadanie praktyczne 9. Praca studenta w trakcie zajęć									
Formy i warunki zaliczenia			A. Sposób zaliczenia Formy i warunki zaliczenia B. Sposoby weryfikacji i oceny efektów Egzamin w formie testu pisemnego (uzyskanie sumarycznie min. 61% punktów) <60% - 2 61%÷70% - 3 71%÷78% - 3,5 79%÷86% - 4 87%-94%- 4.5 >95% -5,0 Zaliczenie praktyczne Samodzielne wykonanie zabiegu kosmetycznego zgodnie z procedurą oraz kwalifikacją. Średnia z ocen z zaliczenia praktycznego x 0,60+ ocena za egzamin x 0,40 Warunki zaliczenia: Warunkiem zdania egzaminu jest uzyskanie 61% poprawnych odpowiedzi z testu składającego się z pytań zamkniętych oraz samodzielne przeprowadzenie zabiegu kosmetycznego. Zaliczenie praktyczne: Ocena umiejętności praktycznych oraz obecność na zajęciach praktycznych Warunki odrabiania zajęć opuszczonych z przyczyn usprawiedliwionych: Odrabianie opuszczonych zajęć jest możliwe jedynie w przypadku choroby studenta udokumentowanej zwolnieniem lekarskim. Usprawiedliwienia zajęć oraz zaliczenia						

	materiału będącego przedmiotem ćwiczeń w okresie nieobecności dokonuje wykładowca prowadzący zajęcia.
--	---

***Formy zajęć: wykład, seminarium, ćwiczenia, laboratorium, projekt, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa**

NAKŁAD PRACY STUDENTA		
Rodzaj działań/zajęć	Liczba godzin	
	Ogółem	W tym zajęcia powiązane z praktycznym przygotowaniem zawodowym
Udział w wykładach	15	
Samodzielne studiowanie	5	
Udział w ćwiczeniach, laboratoriach, projekcie, seminarium, zajęciach praktycznych	45	45
Samodzielne przygotowywanie się do ćwiczeń, laboratorium, projektu, seminarium, zajęć praktycznych	40	40
Przygotowanie projektu / eseju / itp.		
Przygotowanie się do egzaminu / zaliczenia	10	
Udział w konsultacjach		
Inne		
ŁĄCZNY nakład pracy studenta w godz.	115	
Liczba punktów ECTS za przedmiot	4	
Liczba punktów ECTS związana z zajęciami praktycznymi	2,9	
Liczba punktów ECTS za zajęciach wymagające bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	2,1	